



Moin! Wellcome! خوش آمد! Bienvenue! ترحيب

## Angebote für Familien

Die Familienbildungsstätte Husum bietet Bildungs- und Begegnungsangebote für Familien an. Ziel ist es, Familien in ihrer Lebenssituation zu stärken und den Austausch unter den Eltern zu fördern. Informationen zu Angeboten und Kursen:

- Geburtsvorbereitungskurs (3-4 Monate vor der Geburt)
- Rückbildungskurs (8-10 Wochen nach der Geburt) zur Kräftigung der Muskulatur nach der Geburt
- Eltern-Kind-Gruppen:

In diesen Kursen treffen sich regelmäßig Eltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu spielen, zu singen und sich auszutauschen. Sie fördern die Bindung zwischen Eltern und Kindern und bieten Raum für den Austausch unter den Eltern

- o DELFI© (Vater oder Mutter mit Baby ab der 8. Woche)
- o Babymassage (Vater und Mutter mit Baby ab der 6. Woche)
- o Miniclub (Vater oder Mutter mit dem Kind ab 1 Jahr) -
- Offene Angebote und Cafés:

Hier können sich Eltern in entspannter Atmosphäre andere Eltern treffen, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen.

- o Sprach- und Lesecafé (di, 15-17h)
- o Internationales Frühstück (mi, 8:30-10h)
- o Familiencafé (Mi, 15-17 h)
- o Internationales offenes Haus für Frauen (Do, 9-11 h)
- o Frauenfrühstück (Fr, 9-11h)

Die Gebühren können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden.

Alle Angebote finden in der Woldsenstraße 47 in Husum statt. Weitere Infos unter 04841-2153 oder [fbs-husum.de/programm](http://fbs-husum.de/programm)

**Ev. Familienbildungsstätte Husum | Mehrgenerationenhaus Husum**  
des Diakonischen Werkes Husum gGmbH

Woldsenstraße 47 | 25813 Husum | Telefon: 04841 2153  
E-Mail: [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de) | Internet: [www.fbs-husum.de](http://www.fbs-husum.de)  
Facebook: [FBS-Ev-Familienbildungsstätte-Husum](https://www.facebook.com/FBS-Ev-Familienbildungsstätte-Husum)