



Alzheimer Gesellschaft  
Nordfriesland e.V.



Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz



Evangelische  
Familienbildungsstätte  
Mehrgenerationenhaus  
Husum

## Unsere Angebote für Menschen mit beginnender Demenz und deren Angehörige

### Offene Demenz Sprechstunde in Husum oder telefonisch

- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 17:00-18:00 Uhr

Das Angebot richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz, Angehörige und Interessierte. Es ist eine kostenfreie offene Demenz Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft NF. Hier besteht die Möglichkeit sich erste Informationen zum Thema Demenz zu holen, seine eigenen Sorgen und Nöte anzusprechen, sowie Informationen und Hilfsmöglichkeiten in Nordfriesland zu erhalten. Mit Angelika Lies in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft NF e.V.

### Café Donnerstag

- Alle 14 Tage am Donnerstag von 15.00-17.00 Uhr

Eine offene Kaffeerunde mit Programm für Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen (PEA) und für pflegende Angehörige. Die Kaffeerunde findet in schöner Atmosphäre statt, die Kennenlernen und Gespräche ermöglicht und einen Ruhepol bildet, in der manchmal so schnellen Welt. Nach Kaffee und Kuchen gibt es unterschiedliche Angebote, wie spielen, lesen, tanzen oder sind kreativ. Betroffene finden Sicherheit und Rituale, Angehörige Austausch und Hilfe. - Mit Heike Tetens.

### Freitagsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Jeden 2. Freitag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Einmal im Monat findet ein Treffen, mit und ohne An- oder Zugehörige, statt. Alle sind willkommen. Wir tauschen uns aus und gehen vertraulich damit um. Wir entwickeln Aktivitäten miteinander und das Treffen dient als Selbsthilfegruppe für Frühbetroffene unter dem Motto: Da geht dennoch was!

**Diese Angebote finden in der Woldsenstraße 47 in Husum statt. Über Angelika Lies, unter der 0152-56199651, erhalten Sie weitere Informationen und können sich anmelden.**

### Familiennetzwerkkonferenz (FNK)

Die FNK ist ein moderiertes Gesprächsverfahren, in dem Probleme und Herausforderungen mit Demenzerkrankten und deren Familien bearbeitet und gelöst werden können. Das Ziel ist es, Familien zu stärken und sie dabei zu unterstützen, Lösungen für ihre Probleme passgenau und realistisch zu erarbeiten.

**Die Kontaktaufnahme für dieses Angebot erfolgt über das Mehrgenerationenhaus in Husum unter 04841-2153 oder per Mail unter [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de)**

**Ev. Familienbildungsstätte Husum | Mehrgenerationenhaus Husum**  
Diakonisches Werk Husum gGmbH

Woldsenstraße 47 | 25813 Husum | Telefon: 04841 2153  
E-Mail: [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de) | Internet: [www.fbs-husum.de](http://www.fbs-husum.de)  
Facebook: FBS-Ev-Familienbildungsstätte-Husum



## Weitere Angebote in Husum und Umgebung

### Angehörigengesprächskreise

- **Husum** | 14 tägig am Mittwoch | 16.00 Uhr | Diakoniestation, Stadtweg 44 | Leitung: Dorothee Mühlenbeck Tel. 04841-72798\*
- **Bredstedt** | 2. Mo im Monat | 18:00 Uhr | Leitung: G. Andresen Tel. 04671-9432696\*
- **Niebüll** | jd.1 Montag im Monat | Seniorenanlage Alloheim, Bachstelzenring 3-7 | Leitung: Angelica Lorenzen Tel. 04841-67-718

### Offenes Singen für Senioren mit gemeinsamen Kaffeetrinken.

- **Husum** | jd 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr | Friedenskirche, Schobüller Str. 10 | Angelika Lies, Anmeldung: 0152-56199651 \*

### Café Sahnehäubchen -Treffen für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen

- Husum | jd Montag und mittwochs 14-tägig | ab 14:30 Uhr | Diakoniestation Husum, Stadtweg 44 | Gesa Junker 04841-83880

### Offenes Wohnzimmer „Spiele“ mit Gedächtnistraining

- Husum | Dienstags wöchentlich | von 15:00-17:00 Uhr | Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 47 | Anmeldung unter 04841-2153

**Tanz und Bewegung** unter dem Motto „Musik und Bewegung sind Balsam für Körper und Seele“ werden regelmäßig Veranstaltungen in Nordfriesland angeboten. Termine an den Standorten erfragen:

- **Bredstedt** | im Fitnessstudio Olympia | mit Sonja Stümer | 04671-9432810 (C.Thoroe)
- **Husum** | im Tanzstudio Husum | mit Frank Groth | 0152-56199651 (A.Lies)

### Bauernhofprojekt- Betreuung auf dem Bauernhof für Menschen mit Demenz in Behrendorf

- Terminanfrage bei Frau Thomsen-Wohlert unter 04843-1475

**Demenzkurse für pflegende Angehörige**, regelmäßig im Klinikum Nordfriesland an den Standorten Husum und Niebüll

- Klinik Husum | Erichsenweg 16 | Anmeldung: 04841 / 660-1841
- Klinik Niebüll | Gather Landstr. 75 | Anmeldung 04661 /15-2330

**Der Pflegestützpunkt Nordfriesland** bietet bei hinreichender Nachfrage Kurse zum Umgang mit Demenz dezentral im Kreisgebiet an. Kontakt und Anmeldung: 04841/67-723

*\*Angebote der Alzheimer Gesellschaft NF e.V.*

**Ev. Familienbildungsstätte Husum | Mehrgenerationenhaus Husum**  
Diakonisches Werk Husum gGmbH

Woldsenstraße 47 | 25813 Husum | Telefon: 04841 2153  
E-Mail: fbs@dw-husum.de | Internet: www.fbs-husum.de  
Facebook: FBS-Ev-Familienbildungsstätte-Husum



## Weitere Angebote in Husum und Umgebung

Kurs / Veranstaltung	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Anmeldung / Veranstalter
<b>Café Sahnehäubchen</b> für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen	<b>Montag</b> wöchentlich	14.30- 17.30	Diakoniestation Stadtweg 44 Husum	Gesa Junker	Diakoniestation Tel. 04841-83 88 0 20€ abrechenbar über Betreuungsgeld
<b>Offenes Singen</b> ( überwiegend Volkslieder ) für Menschen mit Demenz und Interessierte mit Kaffee und Kuchen	<b>Montag</b> Jeden 2. Montag im Monat	15.00- 17.00	Friedenskirche Schobüller Str. Husum		Alzheimer Gesellschaft NF Frau Lies, Tel. 0152- 56 19 96 51 Spende
<b>Offenes Wohnzimmer „Spiele“</b> Mit Gedächtnistraining	<b>Dienstag</b> wöchentlich	15.00- 17.00	MGH Woldsenstr. 47 Husum	Gudrun Andresen	MGH, Tel. 04841- 21 53
<b>Angehörigen – Gesprächskreis</b> Betreuung von Angehörigen ist in der Diakoniestation möglich	<b>Mittwoch</b> 14 tägig Gerade Woche	16.00	Diakoniestation Stadtweg 44 Husum	Dorothee Mühlenbeck	Alzheimer Gesellschaft NF Frau Mühlenbeck Tel. 04841 – 727 98 kostenfrei
<b>Café Sahnehäubchen</b> für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen	<b>Mittwoch</b> wöchentlich	14.30- 17.30	Diakoniestation Stadtweg 44 Husum	Gesa Junker	Diakoniestation Tel. 04841-83 88 0 20€ abrechenbar über Betreuungsgeld
<b>Betreuung auf dem Bauernhof</b> für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen	auf Anfrage	Auf Anfrage	Behrendorf	Frau Thomsen- Wohlert abrechenbar über Betreuungsgeld	Bauernhofprojekt Tel. 04843 – 1475 Frau Thomsen-Wohlert Stunde 12,50€
<b>Tanz und Bewegung</b>	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Bredstedt Husum	Sonja Stürmer Frank Groth	04671-9432810 (C. Thoroë) 0152-56199651 (A.Lies)

**Ev. Familienbildungsstätte Husum | Mehrgenerationenhaus Husum**  
Diakonisches Werk Husum gGmbH

Woldsenstraße 47 | 25813 Husum | Telefon: 04841 2153  
E-Mail: fbs@dw-husum.de | Internet: www.fbs-husum.de  
Facebook: FBS-Ev-Familienbildungsstätte-Husum