

Kurse auf Anfrage in Husum

Entspannung für Angehörige

Verschiedene Entspannungsmethoden wie: Atemberuhigung, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga, Achtsamkeitsübungen, Meditation.
Tanken Sie Kraft und finden Sie heraus, welche Entspannungsmethode am Besten zu Ihnen passt.
Meerentspannung, Manuela Bosse
Tel. 01709 – 800 500

Den sanften Weg gehen Entspannung, auftanken, Abstand

Übungen aus dem Brain Gym und der Kinesiologie, Entspannungstechniken
Stress und negative Emotionen leichter verarbeiten, mehr Ruhe und Gelassenheit.
Entspannungstechniken, Kinesiologie, Meditation
Bernadette König, Tel. 04625 – 7602

Viöl

Betreuung auf dem Bauernhof

Auf Anfrage
Frau Thomsen-Wohlert, Tel. 04843 - 1475
Abrg. über Betreuungsgeld

Kaffeekännchen

Donnerstag, wöchentlich
14.30 – 17.30h
Diakoniestation Viöl, Abrg. über Betreuungsg.

Gemeinsam für Menschen mit Demenz
Gemeinsam mit Institutionen, Vereinen, Ärzten, Pflege, Freunden, Nachbarn, Ehrenamtlichen etc. möchten wir uns für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen einsetzen.

Zugehörigkeit statt Ausgrenzung

- Minderung von Hemmschwellen und Unsicherheiten
- Zeit haben, zuhören, ein offenes Ohr
- Auf- und Ausbau eines starken Netzwerkes ausgerichtet auf die Bedürfnisse und Wünsche der Demenzerkrankten und Angehörigen

Den Weg gemeinsam gehen

- Verbesserung des Lebensumfeldes und der Versorgung
- Sicherung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Langes Wohnen im bisherigen Umfeld
- All dies ist Aufgabe von Politik und Gesellschaft

Füreinander da sein – miteinander leben

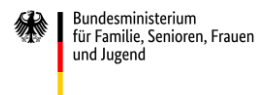
- Weitergabe von unterstützenden Informationen
- Wissen über die Erkrankung und deren Symptome gibt Sicherheit

Spendenkonto
DE32 2175 0000 0000 0379 60
Verw. Zweck: Lokale Allianz
Demenz

Das kann keiner alleine schaffen.
Demenz kann jeden treffen.



Koordinatorin
Matina Wippermann
Tel. 04848 – 213 98 44. FBS 04841 - 2153
Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus
lokale.allianz.demenz@dw-husum.de



Leben mit Demenz

Ein Netzwerk für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- Beratung
- Gesprächskreise
- Gruppenangebote
- Hobby und Spaß
- Schulung
- Selbsthilfegruppe
- Sprechstunde
- Treffen
- Unternehmungen
- Veranstaltungen

Ev. Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus
Woldsenstr. 47, 25813 Husum
Tel. 04841 – 2153
www.fbs-husum.de/projekte



Husum

Angehörigen Gesprächskreis

Mittwoch, 14tägig

16.00h
Diakoniestation, Stadtweg 44
Frau Mühlenbeck, Tel. 04841 – 727 98
Bitte zuvor anrufen, kostenfrei

Beratungsangebote

Pflegestützpunkt Nordfriesland

Ulrike Petersen
Tel. 04841 – 67 731, kostenfrei, neutral

Ambulante Pflegedienste, Pflegekassen

Café Donnerstag

Donnerstag, 14tägig

15.00 – 17.00h, Spende
Mit und ohne Angehörige
MGH, Woldsenstr. 47, Tel. 04841 - 2153

Café Sahnehäubchen

Montag u. Mittwoch, wöchentlich

14.30 – 17.30h
ohne Angehörige, Abrg über Betreuungsgeld
Diakoniestation, Stadtweg 44
Tel. 04841 – 83 88 0

Gruppe Menschen mit beginnender Demenz und Angehörige

Freitag, jeden 2. des Monats

Gudrun Andresen, Tel. 04671 – 600 730
Angelika Lies, Tel. 0152 – 56 19 96 51

Demenz Sprechstunden

Offene Sprechstunde in Husum jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

17.00 – 18.00h, **ohne** Anmeldung, kostenfrei
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und
Alzheimer Gesellschaft NF
Gudrun Andresen, Tel. 04671 – 600 730
Angelika Lies, Tel. 0152 – 56 19 96 51

Demenz Sprechstunde in Mildstedt jeden letzten Dienstag im Monat

15.00 – 16.00h, **mit** Anmeldung, kostenfrei
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und
Quartiersentwicklung Mildstedt
Matina Wippermann, Tel. 04848 – 213 98 44

Pflegestützpunkt Nordfriesland

Ulrike Petersen, Tel. 04841 – 67 731

Offenes Wohnzimmer „Spiele“

Dienstag, wöchentlich

15.00 – 17.00h
MGH, Woldsenstr. 47
Gudrun Andresen, Tel. 04841 - 2153

Offenes Singen

Montag, jeden 2. des Monats

15.00 – 17.00h, Spende
Friedenskirche, Schobüller Straße
Angelika Lies, Tel. 0152 – 56 19 96 51

Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Dienstag, jeden 2. des Monats

Gudrun Andresen, Tel. 04671 – 600 730
Angelika Lies, Tel. 0152 – 56 19 96 51

Schlosspark Boule

Donnerstag und Sonntag, 14.00h
Auskunft: Frau Friedrich Tel. 04841 – 6 49 85

Schulungen

Für Angehörige

Demenz Schulungskurs Pflegestützpunkt Nordfriesland

Inga Koch, Tel. 04841 – 67 723
5 x 2 Stunden, kostenfrei

Themen:

Demenz verstehen, Erinnerungsarbeit,
herausforderndes Verhalten, Wohnumfeld
gestalten, Kommunikation, Validation,
Unterstützungsmöglichkeiten, gute Selbst-
fürsorge

Demenz Pflegeschulungskurs Klinikum Nordfriesland

Familiale Pflege, Tel. 04841 – 660 - 1841

Vorträge

Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland

Aktion Demenz Partner
www.alzheimer-nordfriesland.jimdo.com

Weitere Hilfen

- Betreuung in der Häuslichkeit
- Ergotherapie HED I Konzept
- Essen auf Rädern
- Gruppenangebote
- Kurzzeitpflege
- Pflegeberatung
- Notruf
- Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege
- Tagespflege, stationäre Pflege

Flyer Pflegestützpunkt:

„Verwirrt aber nicht vergessen“